



Yksinluistelun ja jäätanssin SM-seniorien ja SM-juniorien sekä jäätanssin SM-noviisien 1. valintakilpailu 19. - 21.10.2012

Harjoitusaikataulu

19.10. Perjantai

13.45-17.25 Harjoitukset

13.45-14.30 JT: SM-noviisit ja SM-seniorit, kuvio- ja lyhyttanssiharjoitukset

13.45-14.30 Ryhmä 1 (3 paria)

14.30-17.25 YL: SM-juniori, tytöt, lyhytohjelma (LO) harjoitus

14.30-14.55 Ryhmä 1 (5 luistelijaa) EsJT, EVT

14.55-15.10 Jäänkunnostus

15.10-15.40 Ryhmä 2 (6 luistelijaa) HL, HSK

15.40-16.10 Ryhmä 3 (6 luistelijaa) JyTLS, JTL, KoRe, KuLS

16.10-16.25 Jäänkunnostus

16.25-16.55 Ryhmä 4 (6 luistelijaa) LrTL, LTL, MTK, RauTL

16.55-17.25 Ryhmä 5 (6 luistelijaa) TTK, JoKa

20.10. Lauantai

08.00-09.30 Harjoitukset

08.00-08.30 YL: SM-juniori, pojat, ja SM-seniori, miehet, lyhytohjelma (LO) harjoitus

08.00-08.30 Ryhmä 1 (4 luistelijaa)

08.30-09.30 YL: SM-seniori, naiset, lyhytohjelma (LO) harjoitus

08.30-09.00 Ryhmä 1 (5 luistelijaa)

09.00-09.30 Ryhmä 2 (6 luistelijaa)

20.10. Lauantai

18.55-22.00 Harjoitukset

18.55-19.25 JT: SM-noviisit ja SM-seniorit, vapaatanssi (VT) harjoitukset

18.55-19.25 Ryhmä 1 (3 paria)

19.25-22.00 YL: SM-juniori, tytöt, vapaaohjelma (VO) harjoitus

19.25-19.57 Ryhmä 1 (luistelijat 18-24)

19.57-20.10 Jäänkunnostus

20.10-20.42 Ryhmä 2 (luistelijat 13-18)

20.42-21.14 Ryhmä 3 (luistelijat 7-12)

21.14-21.30 Jäänkunnostus

21.30-22.00 Ryhmä 4 (luistelijat 1-6)

21.10 Sunnuntai

07.40-10.00 Harjoitukset

07.40-08.10 YL: SM-juniori, pojat, ja SM-seniori, miehet, vapaaohjelma (VO) harjoitus

07.40-08.10 Ryhmä 1 (5 luistelijaa)

08.10-10.00 YL: SM-seniori, naiset, vapaaohjelma (VO) harjoitus

08.10-08.42 Ryhmä 1 (luistelijat 10-13)

08.42-08.56 Jäänkunnostus

08.56-09.28 Ryhmä 2 (luistelijat 6-9)

09.28-10.00 Ryhmä 3 (luistelijat 1-5)