

	Ryhmä	Tavoite	Harjoitus- määrä	Testit	Lajitaidot	Fyysis-motoriset taidot	Psyykkiset taidot	Tukitoiminnot
YL JT ML	Tähdet 4-8v	Luistelun ilo, onnistumisen kokemukset, keskittyminen harjoituksissa, sitoutuminen säännölliseen harjoitteluun	2-3 krt/vko	Seuran oma taitopassi	Peruluistelun kehittyminen, hyppäämisen valmiuksien kehittyminen, 1S, 1T, seisomapiruetti, istuma- ja rotaatiopiruetin alkeet, lajiliukujen harjoittelu	Rotaation käynnistäminen, Motoristen taitojen kehittäminen, Lajiliikkeiden opettelu ja oppiminen	Keskittyminen, yrittäminen, onnistumisen kokemukset, rohkeus	Musiikkiliikunta yhteistyö vanhempien kanssa, mm. vanhempainillat, aktiivinen viestintä
	Minitähdet 3-6v	Luistelun ilo, onnistumisen kokemukset, keskittyminen harjoituksissa	1-2krt/vko	Seuran oma taitopassi	Peruluistelun harjoittelu, hyppäämisen valmiuksien kehittyminen, pyörimisen harjoittelua, teräkäytön kehittyminen, lajitaitojen kehittäminen leikkien avulla	Motoriset perustaidot	Keskittymiskyky, kuunteleminen, onnistumisen kokemukset, rohkeus	Musiikkiliikunta yhteistyö vanhempien kanssa, mm. vanhempainillat, aktiivinen viestintä
LUISTELUKOULU								