



# *Helsingin Luistelijat*

**TOIMINTASUUNNITELMA**

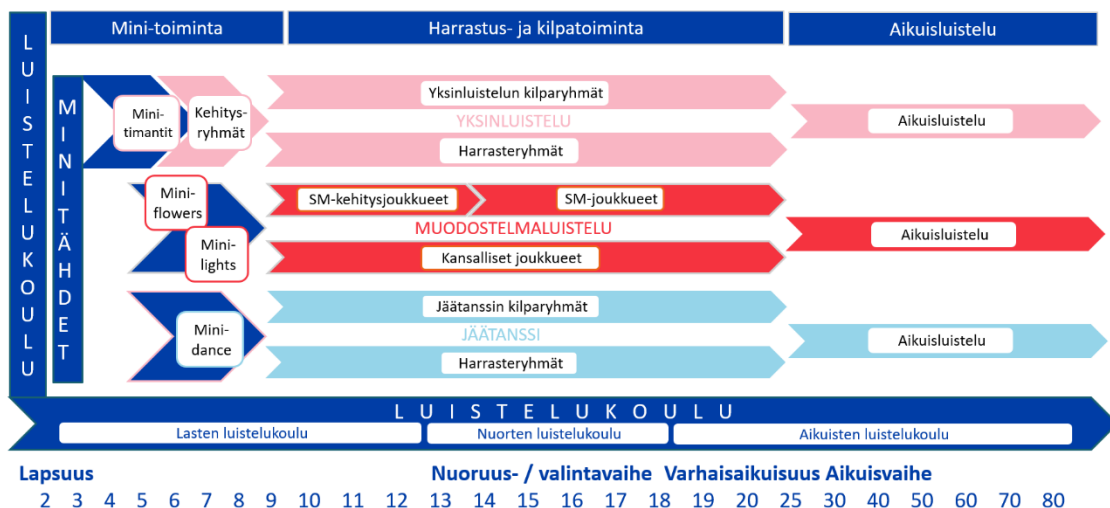
**1.5.2023 – 30.4.2024**

## HL-PERHE – kolmen lajin koti harrastajista huipulle!

Helsingin Luistelijat ry on 1908 perustettu, taloudellista voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka päämääränä on edistää taitoluistelua harraste-, kilpa- ja huippu-urheilutasolla. Helsingin Luistelijat järjestää toimintaa kolmessa taitoluistelun alalajissa, jäätanssissa, muodostelmaluistelussa ja yksinluistelussa, vastatakseen jäsenistönsä tarpeisiin jopa elämänmittaisten taitoluistelu-urien eri vaiheissa liikuntalain ja lasten oikeuksien mukaisesti toimien. Helsingin Luistelijat on Suomen suurin taitoluisteluseura ja se on palkittu menestyneimpänä taitoluisteluseurana vuodesta 2015 alkaen.

Organisaationa Helsingin Luistelijat pyrkii jatkuvasti kehittämään toimintaansa vuorovaikutuksessa jäsenistönsä kanssa hyvää hallintotapaa noudattaen: seura huolehtii jäsenistönsä yhdenvertaisesta kohtelusta sekä osallistaa jäseniään päätöksenteossa seuratoiminnan eri osa-alueilla. Luistelutapahtumien lisäksi jäsenistöä kutsutaan säännöllisiin jäsenkokouksiin kahdesti vuodessa keskustelemaan ja päättämään seuratoiminnan taloudesta ja hallinnosta. Heitä myös rohkaistaan nauttimaan kattavista seuratoiminnan luomista mahdollisuuksista toimia seurayhteisössä. Jäsenistönsä lisäksi seura pyrkii kehittämään koko henkilökunnan erikoisosaamisalueita ja hyödyntämään niitä kaikkien kolmen lajin hyväksi.

Urheilullisena tavoitteena Helsingin Luistelijalla on menestyä kansallisissa ja kansainvälisissä kilpailuissa, sekä varmistaa luisteliijoillemme yksilölliseen kehitykseen ja kokonaisvaltaiseen terveyteen sitoutunut urheilijan polku kannustavassa ympäristössä. Seura tarjoaa jäsenilleen erilaisia polkuja lapsuudesta myöhäiseen aikuisuuteen; varhaisimmillaan toimintaan pääsee mukaan luistelukoulun kautta jo kolmevuotiaana, eikä yläikärajaa terveelliselle harjoittelulle harrasteryhmissä ole tarvinnut asettaa.



Seuran jäseniksi hyväksytään henkilöt, jotka sitoutuvat noudattamaan seuran sääntöjä, päätöksiä ja toimintatapoja (<https://hl.fi/saannot-ja-ohjeet>). Mikäli jäsenellä on vaikeuksia noudattaa edellä mainittuja, seuran hallituksella on mahdollisuus erottaa hänet.

## STRATEGIA



**VISIO** Helsingin Luistelijat on Pohjoismaiden paras taitoluisteluseura.

**MISSIO** Helsingin Luistelijat luo parhaan toimintaympäristön taitoluistelun harraste- ja kilpailutoiminnalle sekä kaikkien lajien kansainväliselle menestykselle. Helsingin Luistelijat tarjoaa huippuvalmennusta ja parasta harrastetoimintaa kohtuullisin kustannuksin.

## SEURAORGANISAATION TAVOITTEET JA YHTEISKUNTAVASTUU

Helsingin Luistelijat on toiminut suomalaisessa yhteiskunnassa liikunnan, urheilun ja kasvatustyön parissa jo 115 vuotta. Tänä aikana urheiluseurojen toimintaympäristö on muuttunut paljon ja muutos on lähivuosina jopa kiihtynyt. Esimerkiksi koronapandemian 2020-2022 jälkiseuraamuksina nuorison ja nuorten aikuisten on todettu voivan psyykkisesti huonommin. Lisäksi sota Euroopassa on lisännyt epävakautta ja kiihdyttänyt inflaatiota. ”Korona sekä sodasta seurannut korkea energian hintataso ovat nostaneet kustannuspaineita urheiluseuroissa, mutta harrastusten hinnat ovat nousseet niistäkin huolimatta”, sanoo Jyväskylän ammattikorkeakoulun johtava tutkija, ex-huippuhihtäjä Kati Lehtonen (o.s. Pulkkinen), joka on perehtynyt niin urheiluseurojen kuin muiden liikuntajärjestöjen toimintaan. Harrastamisen hinta onkin noussut tasaisesti läpi 2000-luvun. Näin ollen yhteiskunnallisena uhkana on yhä useampien jääminen harrastustoiminnan ulkopuolelle erityisesti lapsuus- ja nuoruusvaiheessa.

Helsingin Luistelijat liikutti edellisellä kaudella yli 1,400:a lasta, nuorta ja aikuista. Seura pyrkii varmistamaan monta erilaista vaihtoehtoa luistelijan polulle harrastajista huipulle ja toimimaan missiomme mukaisesti ”Huippuvalmennusta ja parasta harrastetoimintaa kohtuullisin kustannuksin”. Alkavalla toimintakaudella panostetaan erityisesti matalan kynnyksen harrastusvaihtoehdon tarjoamiseen kilpapolkujen ja säännöllisten harrastepolkujen rinnalle. Lisäksi

kilpa- ja harrastepolkujen kustannukset pyritään pitämään mahdollisimman kohtuullisina tinkimättä kuitenkaan toiminnan laadusta.

Helsingin Luistelijat tekee parhaansa sen eteen, että mahdollisimman moni luistelija pystyy kasvamaan huipputasolle kasvattajaseurassaan niin halutessaan. HL haluaa myös kasvattaa huippuluistelijansa itse, ja pyrkii tavoittamaan mahdollisimman laajan joukon luisteliijoita mahdollisimman nuorina. Seuran tavoitteena on, että jokainen luisteluperhe tuntee kaikki vaihtoehtoiset lajit ja luistelijan polut esimerkiksi poluille mallinnettujen esikuvien avulla. Toimintakaudella pyritään järjestämään avoimia infotilaisuuksia, joissa kerrotaan lajiemme keskeisistä ominaisuuksista ja avataan kilpailujen arviointiperusteita. Lapsuusvuosien harjoittelu on monipuolista, jotta lajivalintavaiheeseen tultaessa lajivalikoima on avoin ja mahdollistaa luistelijan omien vahvuuksien ja mieltymysten mukaisen valinnan. Usean lajin kokeilemisen kautta lapselle on nautinto löytää oma, itselleen parhaiten sopiva laji.

Helsingin Luistelijat on lukuisien muiden nuorten kanssa toimivien tahojen lailla huolissaan nuorison uupumisesta ja pyrkii ennaltaehkäisemään tai helpottamaan lajin parista pois liukumista ”stay in” -konseptin avulla. Tässä mallissa helpotetaan nuorten pysymistä taitoluistelun parissa tarjoamalla kevennetty malli harrastuksen jatkamiseen. Lisäksi seura kannustaa jäseniään elinikäiseen oppimiseen osallistamalla nuoria jäseniään tapahtumajärjestelyihin, vastuuttamalla heitä ja kouluttamalla niin entisiä kuin nykyisiäkin harrastajia toimimaan taitoluisteluohjaajina luistelukouluissa ja valmennusryhmissä.

Luonnon ja ympäristön kunnioittamiseen kiinnitetään erityistä huomiota yhtenä Olympiakomitean reilun pelin pääperiaatteista. Toimintakauden aikana tunnistamme ja arvioimme oman seuratoimintamme ekologiset ja sosiaaliset vaikutukset sekä laadimme ympäristöohjelman toimenpiteitä varten. Seura jatkaa myös ympäristöarvojen huomioonottamista varsinaisen toiminnan osana, mm. varusteiden kierrättämiseen seuran sisällä kannustamalla. Lisäksi selvitetään, miten lajiemme vaatimat harjoitus- ja kilpailutilat voitaisiin toteuttaa mahdollisimman ympäristöystävällisesti ja parasta käytettävissä olevaa teknologiaa hyödyntäen.

## **SEURATOIMINNAN TAVOITTEET**

Seuratoiminnan tavoitteet määritetään vuosittain seurasolla ja ne jaetaan seuraaviin alakategorioihin:

1. Valmennustoiminta
2. Seuratoiminnan kehittäminen
3. Seuraviestintä, suhdetoiminta ja yritys yhteistyö
4. Kilpailujen järjestäminen
5. Tapahtumatoiminta

## 1. VALMENNUSTOIMINTA

Seuran toimintafilosofian mukaan edellytys laadukkaalle valmennustoiminnalle on riittävä määrä ammattitaitoisia valmentajia. Tästä syystä seura tarjoaa henkilökunnalleen mahdollisuuden oman osaamisensa jatkuvaan kehittämiseen ja huolehtii siitä, että valmentajien määrä on tasapainossa luistelijoiden määrän ja tavoitetason kanssa. Valmentajien kanssa käydään säännöllisesti kehityskeskusteluja, joiden avulla mahdollistetaan valmentajien vaikutusmahdollisuudet omaan työkuvaan ja seuran toimintaan ja seurataan heidän kanssaan tehtyjen ammatillisten kehityspolkujen toteutumista. Seuran osaamista täydennetään tarvittaessa ostopalveluilla esimerkiksi koreografisen täsmäosaamisen, lajispesifin valjasharjoittelun sekä fyysistä kuntoa ja lajiominaisuuksien kehittymistä mittaavien fysiikkatestien osalta.

Jäällä tapahtuvan harjoitustoiminnan lisäksi seura tarjoaa jäsenistölleen harjoitusryhmästä tai joukkueesta riippuen oheisharjoitteina mm. lajinomaista fysiikkaharjoittelua, tanssia ja joogaa. Lisäksi seura järjestää tehopäiviä ja harjoitusleirejä, jotka valmennuksellisten tavoitteiden lisäksi tukevat ryhmäytymistä, joukkuehengen luomista ja vaalimista, erilaisiin asioihin yhdessä tarttumista sekä yhteisöllisyyttä.

### 1.1. Yleiset valmennustoiminnan tavoitteet

Toimiva vuorovaikutus valmentajan, luistelijan ja luistelijan perheen kesken on edellytys hedelmälliselle yhteistyölle. Toimivassa vuorovaikutuksessa sekä valmentaja että luistelija ymmärtävät oman vastuunsa vuorovaikutussuhteessa. Tavoitteena on, että luistelijan ja valmentajan välinen suhde on avoin, vastavuoroinen ja yhteiseen toimintaan sitoutunut. Sama pätee luistelijan perheeseen.

Alkavalla kaudella jatketaan valmentajan ja luistelijan välisen vuorovaikutukseen sekä jatkuvan, henkilökohtaisen palautteen antamiseen panostamista. Olipa kyseessä joukkue- tai yksilölaji, kullakin luistelijalla on omat, yksilöllisesti määritellyt tavoitteensa, joiden toteutumisen seuraaminen palkitsee luistelijaa, eikä se olisi mahdollista ilman valmentajan apua.

Valmentajat käyvät luistelijoidensa kanssa säännöllisesti tavoite- ja/tai kehityskeskusteluja. Kehityskeskustelun tarkoitus on tarkastella luistelijan nykyistä tilannetta, tavoitteita ja niitä keinoja, joilla luistelija tavoitteisiinsa voi päästä. Säännöllisyys tarkoittaa kilpailevien luistelijoiden osalta pääsääntöisesti kauden avaus- ja päätöskeskustelua sekä kilparyhmiin siirtymässä olevien luistelijoiden osalta ennen ryhmäsiirtoja käytävää keskustelua. Muodostelmaluistelussa kehityskeskustelut pyritään ajoittamaan siten, etteivät joukkuesiirrot tule luistelijalle yllätyksenä, vaan yhdessä luotu näkemys ja tilannearvio on jo luistelijan tiedossa.

Luistelijoita kasvatetaan toimimaan ryhmässä ja ymmärtämään oma vastuunsa niin ryhmähengen kuin vuorovaikutuksen osalta. Myös valmentajan tulee ymmärtää vastuunsa ryhmähengen ja motivaation kehittymisessä sekä niiden säilyttämisessä; omalla toiminnallaan valmentaja on esimerkki hyvästä toimintakulttuurista ja luo raamit hyvälle ryhmähengelle. Ryhmässä / joukkueessa harjoittelu tarjoaa luistelijalle parhaimmillaan paikan, jossa jokainen voi olla

oma itsensä, näyttää tunteitaan ja ilmaista ajatuksiaan sekä turvallisesti tehdä virheitä, epäonnistua ja yrittää uudelleen. Onnistuaksemme tässä tärkeässä asiassa jokaista harjoitusryhmää / joukkuetta myös autetaan laatimaan yhteiset pelisäännöt ryhmälleen / joukkueelleen joka kausi.

Jokainen luistelija, vanhempi ja seuratoimija sitoutuu vuorovaikutuksen onnistumiseen tutustumalla ja allekirjoittamalla Helsingin Luistelijoiden yhteiset toimintatavat <https://hl.fi/toimintatavat> vuosittain uuden kauden alkaessa. Valmentajille on oma, yhdessä luistelijoiden kanssa määritetty toimintatapaosio. Toimintatavoista löytyvät myös seuralle valitun luottamushenkilön yhteystiedot mahdollisia ikäviä tai mieltä askarruttavia asioita varten.

Kaudella 2023-2024 jatketaan ”Terve luistelija” -teeman vahvistamista jokaisen joukkueen ja ryhmän toiminnassa. Valmennuksessa pyritään kokonaisvaltaisuuteen ja luistelijoiden kanssa toimiessa huomioidaan lajiharjoittelun lisäksi myös esimerkiksi ravinto, uni, koulutyö/opiskelu, kehonhuolto, sosiaaliset suhteet, psyykinen hyvinvointi sekä harjoittelua tukevat palvelut kuten fysioterapia ja henkinen valmennus. Seura kokoaa yhteen suosittelemansa tilanteen mukaan käyttöön otettavat tukipalvelut ja ne käydään läpi vanhempainilloissa.

Luistelijoita ohjataan ja kannustetaan yleiseen elämänhallintaan kannustamalla heitä ottamaan esiin huolta herättävät asiat. Toisaalta huolta herättäviä asioita otetaan viipymättä puheeksi luistelijan, ryhmän/joukkueen ja tarvittaessa perheen kanssa. Sairaslomiin johtavien loukkaantumisten ennaltaehkäisyä varten kerätään yleisimpien rasitus- ym. vammojen laatu ja mahdollinen syntymekanismi sekä pyritään ennaltaehkäisemään vammat ottamalla riskitekijät huomioon jo valmennussuunnitelmia laadittaessa. Seura pyrkii tekemään voitavansa, vaikka käytössämme olevat olosuhteet ovat vain harvoin luotu lajejamme silmällä pitäen.

## **1.2. Tärkeimmät lajikohtaiset valmennustoiminnan tavoitteet**

- Jäätanssissa tavoitteena on perehdyttää uudet lajin pariin tulleet luistelijat perheineen sekä lajiin että vapaaehtoistoimintaan toiminnan laadukkaan toteuttamisen varmistamiseksi,
- Muodostelmaluistelussa tavoitteena on keskittyä yksilöllisemmän valmennuksen ja vuorovaikutuksen tehostamiseen, kehittää luistelijoiden yksilötaitoja ja huomioida entistä paremmin myös psyykkiset tekijät luistelijoiden harjoitteluarjessa;
- Yksinluistelussa tavoitteena on urheilijoiden sujuva eteneminen luistelijan polulla ja urheilijälähtöisen valmentamisen tehostaminen. Lisäksi panostetaan pitkien luistelijaerien mahdollistamiseen ”terve urheilija” -teema huomioiden.

## **1.3. Kilpa- ja huippu-urheilun tavoitteet**

Kilpaluistelijoita valmennetaan tavoitteellisesti kilpailemaan taitotasonsa mukaisissa kotimaan sarjoissa; aluesarjoissa, kansallisissa sarjoissa ja SM-sarjoissa, sekä kansainvälisissä kilpailuissa. Kilpailumenestyksen ja roihuavan olympiatulen katsomme kumpuavan sivutuotteena hyvinvoivan luistelijan kipinöivästä laji-innostuksesta.

Jäätanssissa kilpailullisena tavoitteena on mahdollisimman monen jäätanssijan mahdollisimman monessa sarjassa osallistuminen kansainvälisiin kilpailuihin. Jäätanssin huippu-urheilullisina tavoitteina on junioreissa saavuttaa MM-kilpailuihin tarvittavat tekniset pisterajat. Senioreissa

tavoitteena on kahden parin sijoitus EM-kilpailuissa kymmenen parhaan joukkoon, ja MM-kilpailuissa 20 parhaan joukkoon. Lisäksi mitalisijoitus sekä EM-kilpailuissa että Grand Prix osakilpailussa on realistinen tavoite.

Muodostelmaluistelussa tavoite on saada edustuspaikat sekä senioreiden että junioreiden MM-kilpailuihin sekä tavoitella kilpailuissa mestaruuksia.

Yksinluistelussa tavoitellaan loppukilpailupaikkoja ja pistesijoituksia SM-tasolla sekä kansallisissa sarjoissa.

Valtakunnallisella tasolla kauden 2023-2024 tavoitteena on ansaita kilpailumenestyksellä jälleen Suomen parhaan seuran palkinto, Ludovika ja Walter Jakobssonin kiertopalkinto. Se on myönnetty Helsingin Luistelijaille vuosina 1997-2007 ja uudelleen vuodesta 2015 saakka.

#### **1.4. Harrastetoiminnan tavoitteet**

Helsingin Luistelijat haluaa tarjota monipuolista harrasteluistelua kaikissa lajeissa useille ikäryhmille. Taitoluistelua on mahdollisuus harrastaa myös ilman kilpailullisia tavoitteita niin lasten, nuorten kuin aikuistenkin jäätanssin ja yksinluistelun harrastetunneilla, ja alkavalla kaudella myös muodostelman harrastetunnilla. Jäätanssin harrastepolulla on myös mahdollista kilpailla soolojäätanssissa seuran omissa kilpailuissa.

Positiivinen palaute viime kaudella aloitetusta nuorten yksinluisteluryhmästä osoittaa tarpeen ”stay in” -konseptille, jotta nuoret pysyvät taitoluistelun parissa. Alkavalla toimintakaudella panostetaan erityisesti huokeamman matalan kynnyksen harrastusvaihtoehdon tarjoamiseen varsinaisten kilpa- ja säännöllisten harrastepolkujen rinnalle erilaisin kurssein ja tapahtumin.

Luistelukoulujen tavoitteena on tutustuttaa kaikenikäiset luisteluun sekä samalla sytyttää innostus taitoluisteluun ja liikunnalliseen elämäntapaan. Luistelukoulua kehitetään jatkuvasti siten, että se palvelee liikuntataitojen oppimista monipuolisesti ja mahdollistaa usean lajin harrastamisen lapsuusaikana.

Luistelukouluja järjestetään lapsille (3-12 v.), nuorille (13-18 v.) ja aikuisille. Luistelukoulutoiminta on pienryhmätoimintaa siten, että tasoryhmillä on oma ohjaaja sekä tarpeen mukaan apuohjaajia. Luistelukoulusta on mahdollisuus siirtyä kauden aikana luistelijan motivaation ja tavoitteiden mukaisesti jatkoryhmiin kilpa- tai harrastepuolelle.

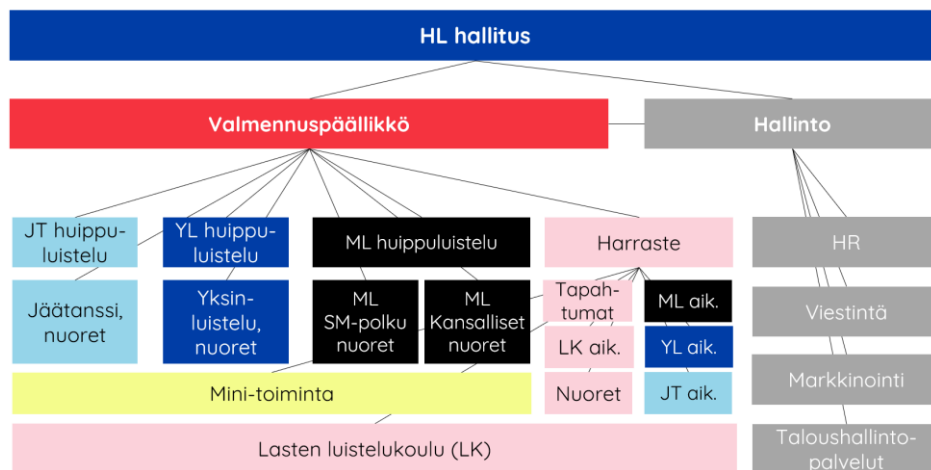
Aikuisluistelukoulua järjestetään kolmessa eri tasoryhmässä: alkeet, perustaso ja edistyneet. Aikuisjäätanssijoita valmennetaan myös kolmessa eri tasoryhmässä; alkeet, keskitaso ja edistyneet. Aikuistasolla yksinluistelussa, muodostelmaluistelussa sekä jäätanssissa on myös mahdollista kilpailla.

## **2. SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN**

Helsingin Luistelijat on kasvanut taitoluistelun suurseuraksi, jolla on yli 50 säännöllisesti kokoontuvaa harjoitusryhmää tai joukkuetta ja joka tarjoaa vuosittain turvallisen ja terveellisen harjoitusympäristön jopa 1,400 luistelijalle. Näiden luistelijoiden matkaa on tukemassa noin 30

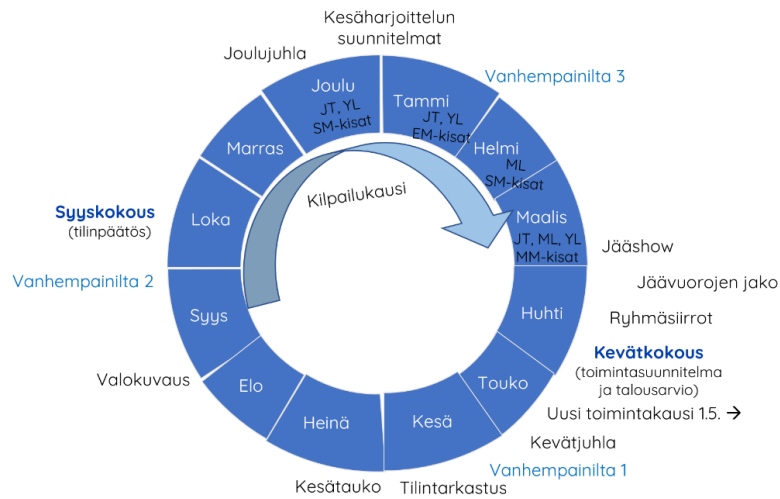
valmentajaa, hallinnon henkilökunta ja lisäksi luistelukouluohjaajat, yhteensä noin 70 ammattitaitoista työntekijää. Kasvun vuosina työntekijöiden määrä on kasvanut ja mm. valmentajan rooli laajentunut, mutta seuran operatiivisen toiminnan hallintotapaa ei ollut skaalattu vastaamaan seuratoiminnan laajuutta vaan mm. sisäisen koordinaation taso oli käynyt riittämättömäksi. Toimintakaudella 2023-2024 loppuunsaatetaan lähes kaksi vuotta työstetty seuraorganisaation uudistus.

Organisaatiouudistuksen pääsisältö on vastuiden jakaminen toiminnallisesti pienempiin kokonaisuuksiin: Helsingin Luistelijat on kolmen lajin koti ja lisäksi huippu-urheilun, lasten & nuorten sekä aikuisten tähtiseura, joten on selvää, että erilaisten luistelijaryhmien toiminnalla on toisistaan eroavat tarpeet ja tavoitteet. Kun esimerkiksi päätökset allokoitujen resurssien käytöstä ja käytännön asioista tehdään pienemmissä tiimeissä, päätöksenteko helpottuu ja nopeutuu. Eri tiimeissä ollaan eri vaiheissa matkaa, mutta yksilöidympiä tiimivastuita ja selkeämpiä toiminnallisia kokonaisuuksia kohti siirrytään koko organisaation voimin. Lisäksi valmennustoiminnan johtamista, koordinaatiota ja viestintää vahvistamaan perustetaan osa-aikainen valmennuspäällikön rooli. Valmennuspäällikkö toimii tiimien esihenkilönä tiiviissä yhteistyössä seurahallituksen kanssa ja roolin arvioidaan kasvavan lähivuosina seuran strategian toteuttamisen edistytessä.



Helsingin Luistelijat noudattaa hyvää hallintotapaa ja pyrkii jatkuvasti kehittämään hallintoaan. Seuran pääasialliset ohje- ja sääntödokumentit on koottu sähköiseen arkistoon. Hallitus kokoontuu säännöllisesti joko fyysisesti tai etäyhteyksin. Kokouksia varten laaditaan esityslista ja käsitellyt aiheet päätöksineen dokumentoidaan kokouspöytäkirjaan. Toimintaan vaikuttavat päätökset tehdään perustellusti ja jäseniä koskevista asioista tiedotetaan avoimesti ja tasapuolisesti. Kattavan kokonaiskuvan ylläpitämiseksi hallituksen kokouksiin kutsutaan säännöllisesti seuran henkilökuntaa käymään läpi operatiivisen toiminnan tilannepäivityksiä sekä kehittämishankkeita. Seuralla on eri toiminta-alueiden käytössä vuosikellot, joiden avulla toimintaa rytmitetään. Ohessa seuratoiminnan yleinen vuosikello.





Toimintakaudella jatketaan valmentajien asiantuntemuksen hyödyntämistä seurata-son suunnitelmien selkeyttämisessä sekä päätöksenteossa. Käytännössä tämä tarkoittaa, että valmentajat työstävät aiheita seurahallituksen päätöksenteon tueksi esimerkiksi säännöllisesti järjestettävissä valmentaja-aamuissa ja esittelevät aloitteita seurahallituksen kokouksissa. Kaudella seurataan tarkemmin myös valmennusresurssien kohdentamista kulujen pitämiseksi sovituis-  
sissa puitteissa. Myös seuran käyttämien palveluntarjoajien kilpailuttaminen saatetaan loppuun.

## 2.1. Henkilöstön osaamisen kehittäminen

Helsingin Luistelijat on asettanut strategiassaan keskeiseksi menestystekijäkseen toiminnan asiantuntijalähtöisyyden ja henkilökunnan ammatillisen kehityksen mahdollistamisen. Seuran päätoimisia valmentajia ja tuntivalmentajia kannustetaan verkostoitumaan ja päivittämään niin teknistä lajiosaamistaan kuin ammatillista valmennusosaamistaan mm. ISU:n, STLL:n ja ESLU:n tarjoamille kurseilla, leireillä, kilpailuissa ja vuotuisilla valmentajapäivillä. Näiden lisäksi tuemme valmentajia pidemmissä ammatillisissa koulutusprosesseissa mm. työaikajärjestelyin, mahdollistamalla työssä oppimisen sekä tapauskohtaisesti myös kustannuksiin osallistumalla.

Organisaatiota kehitetään kaudella 2023-2024 panostamalla esihenkilöiden johtamistaitojen kehittämiseen. Valmentajille tarjotaan tarvittaessa mahdollisuuksia tiimien työnohjaukseen, yksilölliseen mentorointiin ja valmennukseen. Henkilökunnalle myönnetään tarvittaessa yksilöohjausta määräajaksi esihenkilön kanssa määriteltyjen kehitystavoitteiden saavuttamiseksi, ja se sisältää tavoitteiden seurannan lisäksi myös loppuarvioinnin.

Henkilöstön keskinäistä vuorovaikutusta sekä yhteisöllisyyttä mahdollistetaan säännöllisesti järjestettävillä valmentaja-aamuilla, joissa jaetaan aktiivisesti omaa osaamista, haetaan yhdessä ratkaisuja ja tarjotaan vertaistukea. Näihin tilaisuuksiin voidaan kutsua myös ulkopuolisia esiintyjiä tai fasilitoijia henkilökunnan kiinnostuksen kohteista riippuen.

Seura pyrkii vastuullisen kanssakulkijan rooliin taitoluistelijoidensa elämässä. Aktiivisen kilpaluistelu-uransa päättäviä luistelijoita tuetaan pysymään seuran toiminnassa. Seura kannustaa mittavan lajiosaamisen kartuttaneita luistelijoitaan lisäkouluttautumaan ohjaajiksi, valmentajiksi, spesialisteiksi ja tuomareiksi. Jäätanssin valmennusosaaminen Suomessa on puutteellista, joten

jäähansin valmennusosaamisen kasvattamista tuetaan antamalla STLL:n koulutuksessa olevia valmentajille harjoittelumahdollisuuksilla seurassa, ja kannustamalla valmentajia lisäkoulutukseen.

Koulutusta myös erilaisiin muuttuviin tarpeisiin järjestetään ja tiedotetaan koko henkilöstölle sekä aktiivisille seuratoimijoille mm. ensiavun, järjestyksenvalvonnan, tähtiarviointilaskennan ja ISU-pistelaskentajärjestelmän osalta.

### 3. SEURAVIESTINTÄ, SUHDETOIMINTA JA YRITYSYHTEISTYÖ

Sisäinen viestintä seurassa voidaan jakaa karkeasti kolmeen erityyppiseen viestintään:

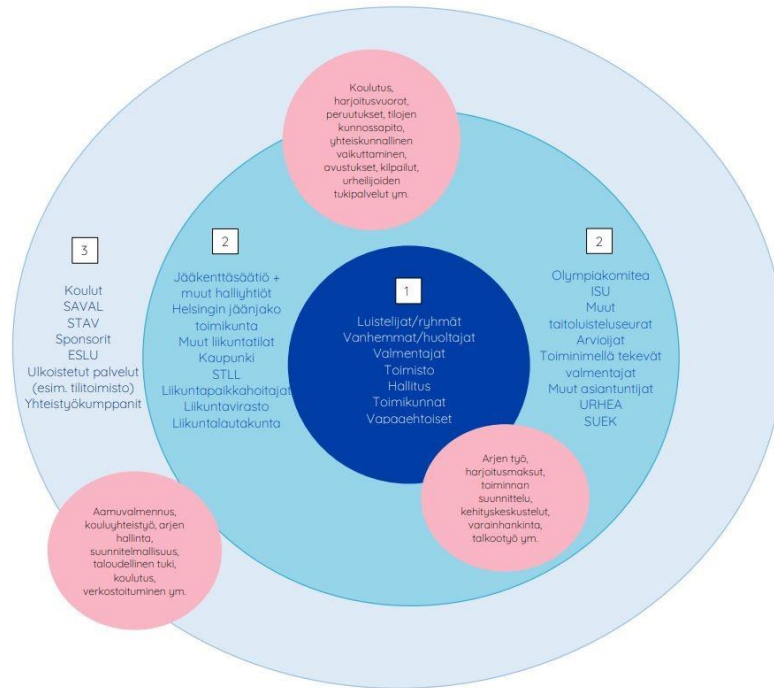
- Seuran tiedottaminen; säännölliset uutiskirjeet, asiantuntijaluennot, seuran hallituksen tiedotteet ja verkkosivuilla tapahtuva viestintä,
- Kaksisuuntainen dialogi; esimerkiksi luistelijaneeli ja seurakysely, joilla mahdollistetaan luistelijoiden ja vanhempien äänen kuuluminen,
- Joukkueiden / ryhmien sisäinen viestintä; esimerkiksi vanhempainillat, Facebook- ja Whatsapp-ryhmät ym. alustat, joilla mahdollistetaan tiedon jakaminen ja keskustelu ryhmien sisällä mahdollisimman sujuvasti.

Sisäisen viestinnän osalta pyritään seuran tavoitteiden, arvojen, toimintojen ja päätösten muistuttamiseen ja välittämiseen niin työntekijöille kuin jäsenille. Myös tärkeä tehtävä on löytää ja kannustaa vapaaehtoisia osallistumaan toimintaan.

Toimintakaudella 2023-2024 ulkoisen viestinnän tavoitteena on vahvistaa HL-brändiä, viestiä toiminnan kehittämisestä sekä tuoda toimintasuunnitelman tavoitteita selkeämmin esiin. Sisäisen viestinnän tavoitteena on tavoittaa kaikki perheet vanhempainilloilla kaksi kertaa vuodessa sekä harmonisoida vanhempainilkäytännöt.

Tapahtumaviestintää on tavoite tehdä suunnitelmallisemmin ja laajemmin erityisesti jääshown osalta. Näkyvyyttä tapahtumillemme halutaan saada aikaiseksi ajoissa ennen tapahtuman ajankohtaa useissa eri medioissa. Tarjoamme haastattelu- ja juttumahdollisuuksia perinteisille medioille. Sosiaalisessa mediassa aloitetaan entistä aiemmin kertomaan ja mainostamaan tulevista tapahtumista.

Seuran ulkoisen viestinnän tärkeimmät kanavat ovat seuran oma verkkosivusto ([www.hl.fi](http://www.hl.fi)) sekä sosiaalisen median kanavat Instagram (3,900 seuraajaa) ja Facebook (2,800 seuraajaa). Ulkoista viestintää hoidetaan seuran henkilökunnan ja vapaaehtoisten seuratoimijoiden toimesta ja sen tavoitteena on ylläpitää ulkoisia sidosryhmäsuhteita, luoda potentiaalisia kumppanuuksia sekä tuoda esille seuran toiminnan monipuolisuutta. Kriisiviestinnästä vastaa ja sitä hoitaa seuran hallitus.



Helsingin Luistelijat tekee yhteistyötä muiden seurojen kanssa niin paikallisesti kuin kansainvälisestikin. Alkavalla toimintakaudella seura jatkaa työtä sekä soolojäätanssin että jäätanssin aseman vahvistamiseksi suomalaisella taitoluistelukentällä verkostoitumalla sekä kotimaassa että ulkomailla. Pitkän aikavälin pyrkimyksenä on saada soolojäätanssille Suomen Taitoluisteluliiton alainen asema. Kilpasarjat pyritään sisällyttämään STLL:n viralliseen kilpailukalenteriin ja Taikkari-järjestelmän toimintoihin. Kansainvälisten soolojäätanssin sääntöjen kehittäminen jatkuu kansainvälisen työryhmässä, jossa seuran lajiasiantuntija on aktiivinen.

Seuran edustajat tekevät yhteistyötä Suomen Taitoluisteluliiton, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilun, Jääkenttäsäätiön, Helsingin kaupungin kulttuuri- ja vapaa-ajan toimialan, Suomen Olympiakomitean, opetus- ja kulttuuriministeriön ja pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean kanssa sekä Helsingin Seuraparlamentissa. Seura pyrkii saamaan edustajia myös Suomen Taitoluisteluliiton työryhmiin.

#### 4. KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN

Kilpailut ovat luistelijoille ja koko seurayhteisölle tärkeitä yhteisiä kohokohtia, kun pääsemme yhdessä katsomoon kannustamaan, juhlimaan onnistumisia sekä toisinaan myös jakamaan urheiluun kuuluvat pettymyksen tunteet. Helsingin Luistelijoissa jokainen perhe kutsutaan osallistumaan kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseen. Kilpailujen järjestämiseen kuuluu tapahtuman suunnittelua, eri tahojen kontaktointia, projektin johtamista, järjestelyjä ja viestintää, ja lopulta itse kilpailun läpivienti moninaisine tehtävineen. Näihin tehtäviin kuuluu esimerkiksi kisatoimiston pyörittäminen, kilpailijoiden vastaanottaminen ja neuvominen, tapahtumapaikan sisustaminen ja somistaminen, kuuluttajana toimiminen, musiikin soittaminen, ajanotto, tähti- ja ISU-pisteiden laskeminen, tuomareiden avustaminen videokuvaamisen avulla, ensiapu sekä tuomareiden kahvi- ja ruokahuollosta vastaaminen. Seurassa pyritään kasvattamaan ja ylläpitämään

kilpailujen järjestämiseen liittyvää osaamista. Kilpailuiden järjestämisvastuussa on lajitoimikunnat, ja isompien kisojen järjestelyihin osallistutaan yli lajirajojen.

Helsingin Luistelijat on hakenut järjestettäväksi seuraavia liiton alaisia, sekä seurakilpailuja kaudelle 2023-2024:

Lokakuussa 27.-29.10.2023 järjestetään yksinluistelun seniorien, juniorien ja noviisien 1. lohkokilpailu. Tämän kilpailun ohessa on tarkoitus järjestää soolojäätanssin 1. valintakilpailu.

Marraskuussa 27.11.2023 järjestetään muodostelmaluistelun Synchro Tour -osakilpailu (vapaaohjelma).

Helmikuussa 16.-18.2.2024 järjestetään Finnish Ice Dance Open (FIDO) -jäätanssin interclub-kilpailu, jonka yhteydessä saatetaan järjestää myös kilpailu tietyille yksinluistelun sarjoille. Vuotuisen FIDOn tähtäimenä on kasvattaa kansainvälistä suosiota vuosi vuodelta ja tulla tulevaisuudessa ISU:n kansainväliseksi kilpailuksi.

Lisäksi järjestetään jäätanssin soolosarjojen valintakilpailuja ja Solo Ice Dance Open (SIDO) -loppukilpailu huhtikuussa 6.-7.4.2024.

Yllä nimettyjen kilpailujen lisäksi seura järjestää yksinluistelun alueellisia kilpailuja, seuran sisäisiä tai 2-3 seuran välisiä yksinluistelun Timantti Cup -kilpailuja sekä kauden huipennukseksi leikkimielisen näytösohjelmakilpailun. Timantti Cup -kilpailut toimivat tärkeässä roolissa luistelijoiden jatkuvana palautekanavana sekä seuraorganisaation kilpailujärjestelyharjoituksina.

Seuran luistelijoilla, joukkueilla ja pareilla on mahdollisuus osallistua myös seuran ulkopuolisiin interclub- ja seurakilpailuihin sekä kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin valmentajaresurssien ja Suomen Taitoluisteluliiton nimeämispäätösten mukaan.

## 5. TAPAHTUMATOIMINTA

Maaliskuussa 24.3.2024 järjestetään jälleen Suomen suurin jääshow. Tapahtumassa on valtava potentiaali; mikäli jäähalli onnistutaan myymään täyteen, on tällä suuri vaikutus tunnelman lisäksi myös toiminnan rahoitukseen. Jääshow-järjestelyistä vastaa seuraorganisaatio showtiimin kanssa. Myös kaikki seuran jäsenet ja luistelijoiden vanhemmat ovat luistellen ja/tai talkootehtävin mukana yhdessä tekemässä onnistunutta jääshowta. Jääshown näkyvyyttä ja tunnettavuutta kasvatetaan kehittämällä uusia yhteistoimintamuotoja.

Kaudella 2023-2024 pyritään kehittämään ja toteuttamaan erilaisia luistelun lyhytkursseja ja samalla jakamaan seuran osaamista ja näkyvyyttä kaikissa kolmessa lajeissa.

Seura osallistuu aktiivisesti paikallisiin urheilutapahtumiin ja siten edistää lajin tunnettua sekä harrastusmahdollisuuksia.