



Kilpailun korona ohje ja toimintatavat

PÄÄKAUPUNKISEUDUN ISU-ARVIOINTISARJOJEN MESTARUUSKILPAILU 2022: A- JA B-SILMUT

12.2.-13.2 Pirkkolassa

Kilpailun järjestäjä: Helsingin Luistelijat

Edellytämme, että osallistujat ja heidän huoltajansa lukevat kilpailun koronaohjeen ja noudattavat sitä.

- **Kilpailuun voi osallistua ja hallille tulla vain täysin terveenä**
- **Jos sinulla on koronaoireita, älä saavu paikalle**
- **Jos tiedät altistuneesi koronalle siten, että voimassa olevien suositusten mukaan sinun tulisi välttää kontakteja muihin, älä tule hallille**

Luistelijoiden saapuminen hallille

- Luistelijat voivat saapua kilpailupaikalle 1h ennen oman verryttelyryhmän alkua.
- Valmentajat voivat saapua kilpailupaikalle 1h ennen ensimmäisen oman luistelijan verryttelyryhmän alkua.
- Arvioijat voivat saapua kilpailupaikalle 1 h ennen ensimmäisen kilpailusarjansa alkua.

Luistelijat ilmoittautuvat hallin aulassa, sisäänkäynti: Plotinrinne 8, Helsinki.

Liikkuminen hallilla ja yleinen hygienia

Turhaa liikkumista hallilla vältetään. Aulassa ja pukukopeissa on käsidesiä, jota pyydetään käyttämään. Pukukopeissa istumapaikat valitaan 2m turvavälejä noudattaen.

Maskin käyttö

Hallilla tulee käyttää maskia. Hallin yleisissä tiloissa, pukukopeissa ja pukukoppikäytävällä tulee käyttää maskia. Verryttelyn ja kilpailusuorituksen aikana kilpailijoiden ei tarvitse käyttää maskeja.

Verryttely

Ohjeistamme verryttelytilat paikalle. Lämmittelyssä noudatetaan 2m turvavälejä.

Musiikit

Musiikit soitetaan .mp3 tiedostoina koneelta. Pyydämme luistelijaa tuomaan varalevyn cd:llä (ei RW). Emme kerää varamusiikkeja, vaan luistelijaa pyydetään pitämään ne itsellään / omalla valmentajalla.

Palkintojen jako

Palkintojenjakotilaisuutta ei järjestetä. Tulokset julkaistaan kilpailun tulossivulla ja palkinnot luovutetaan kilpailun jälkeen seuran edustajalle (esim. valmentaja).

Luistelijoita pyydetään poistumaan hallilta oman suorituksen ja loppuverkan jälkeen.

Yleisö

Luistelijan huoltajat / saattajat voivat seurata kisaa katsomossa oman lapsen tai saatettavan verkkyryhmän verryttelyn ja kilpasuoritusten ajan. Katsomossa paikka valitaan turvavälejä noudattaen. Turhaa liikkumista katsomossa vältetään. Sen jälkeen pyydetään poistumaan katsomosta.

Yleisöä pyydetään kulkemaan katsomoon katsomon yläovesta (urheilukentän puolella, uimahallin puoleisella nurkalla). Yleisöllä on pääsy hallin aulan kahviotilaan ja katsomoon. Yleisö ei saa tulla pukukoppeihin ja koppikäytävälle. Turhaa liikkumista hallilla vältetään. Aulassa ja pukukopeissa on käsidesiä, jota pyydetään käyttämään. Kaikkien hallilla oleskelevien tulee käyttää maskia.

Peruutukset

Jos sinulla on oireita, etkä voi tulla kilpailuun ilmoita peruutuksesta osoitteeseen:

mestis2022silmut(at)gmail.com ja hanna.alakomi(at)hl.fi

Järjestävä seura, Helsingin Luistelijat, pidättää oikeuden muuttaa ohjeita, jos terveysturvallisuus sitä edellyttää. Järjestävä seura voi pyytää luistelijaa poistumaan hallilta, jos hänellä ilmenee selviä oireita kilpailun aikana.

Näillä ohjeilla pyritään siihen, että kilpailu on mahdollisimman turvallinen vallitseva koronatilanne huomioiden. Huomioimme alueella vallitsevat suositukset ja ohjeet (THL, AVI, HUS, Helsingin Kaupunki ja STLL).

Tervetuloa kilpailemaan Pirkkolaan!