

HARJOITUSLISTA JÄÄTANSSI

VAKIOVUOROT

PVM

Maanantai			
Ryhmä	Harjoituspaikka	Kellonaika	Huomioitavaa
G1	Kaarela 2	9.00-12.00	jää
G3-4	Konala ulkona/kopissa	17.10-17.55/16.55-17.40	fysiikkaharjoitus
G3-4	Konala1/Konala 2	18.00-19.30/17.45-19.15	jää
Minidance	Oulunkylä	18.15-19.00	jää
Tiistai			
Ryhmä	Harjoituspaikka	Kellonaika	Huomioitavaa
G1	Kaarela 2	9.30-12.00	jää
G1	Helsingin jh:n harjoitushalli	13.30/14.00-15.00	jää
G1	Kisahalli koreografiasali	15.30-16.30	jooga
G4-5	Helsingin jh:n harjoitushalli	15.00-16.00	jää
G4-5	Helsingin jh:n harjoitushalli	16.15-17.00	fysiikkaharjoitus
G2-3	Helsingin jh:n harjoitushalli	16.00-17.30	jää
G2-3	Helsingin jh:n harjoitushalli	17.45-18.30	fysiikkaharjoitus
Keskiviikko			
Ryhmä	Harjoituspaikka	Kellonaika	Huomioitavaa
G1	Kaarela Sali	7.45-8.45	baletti
G1	Kaarela 2	9.00-11.30	jää
G1	Helsingin jh:n areena	13.30/14.00-15.00	jää
Minidance	Helsingin jh:n areena	16.30-17.15	oheiset
Minidance	Helsingin jh:n areena	17.30-18.15	jää
G4-5	Helsingin jh:n areena	17.15-18.00	fysiikkaharjoitus
G4-5	Helsingin jh:n areena	18.15-19.30	jää
G2-3	Helsingin jh:n areena	18.30-19.15	fysiikkaharjoitus
G2-3	Helsingin jh:n areena	19.30-21.00	jää
Torstai			
Ryhmä	Harjoituspaikka	Kellonaika	Huomioitavaa
G1	Kaarela 2	9.30-11.30?	jää
G1	Oulunkylä	12.30-14.00	jää
G1	Oulunkylä Sali	14.30-15.30	jooga
G2-3	Kisahalli koreografiasali	17.00-18.00	pilates
G2	Helsingin jh:n areena	18.30-20.00	jää
Perjantai			
Ryhmä	Harjoituspaikka	Kellonaika	Huomioitavaa
G1	Kaarela 2	9.00-11.30	jää
G1	Oulunkylä	12.30-14.00	jää
G1	Tanssila, Metsälä	14.30-15.30	tanssi
G3-4	Hernesaaari	16.15-17.15	jää
G3-4	Salmisaari, Skillzgyim	18.15-19.00	baletti
G2	Hernesaaari	17.15-18.15	jää
G2	Salmisaari, Skillzgyim	19.00-20.00	baletti
Lauantai			
Ryhmä	Harjoituspaikka	Kellonaika	Huomioitavaa
Aikuisjäätanssijat	Kaarela 2	8.15-9.15	jää
G4	Kaarela 2	9.15-10.15	jää
G2-3	Kaarela 2	10.15-11.15	jää
G4-5	Kaarela 2	11.15-12.15	jää
G2-3	Kaarela 2	12.15-13.45	jää
G4-5	Kaarela Sali	13.00-14.00	fysiikkaharjoitus/tanssi
G2-3	Kaarela Sali	14.00-15.00	fysiikkaharjoitus/tanssi
Sunnuntai			
Ryhmä	Harjoituspaikka	Kellonaika	Huomioitavaa
Jäätanssikoulu aik.	Salmisaari	14.45-15.45	jää